



# رفاقت

سری تعالیم جدید با موضوع های :  
لجاجت ، رقابت ، حسادت ، صداقت ، رفاقت

درود به شما مربیان عزیز جوانان قوت و مسح خداوند بر تک تک شما عزیزان باشد ، هدف ما برای شما برگزارکننده های جلسات جوانان عزیز این

است که این فرمول اجرایی قدم به قدم جلسات جوانان به شما کمک کند تا جلساتی را با صمیمیت بیشتر و برکات بیشتر تجربه کنید. پس خواست ما از

شما مربیان عزیز این است که جلسات جوانان خود را در زمان های مشخص شده و قدم به قدمی که در اینجا برای شما نوشته شده است انجام دهید

و نکاتی را حذف نکنید تا جلسات پر ثمرتری را به فیض خداوند با جوانان عزیز داشته باشید.

## خوش آمد گویی : ۵ دقیقه

با روی باز و با لبخندی دلگرم کننده سلام و احوال پرسی با جوانان ، اگر جلسه ی اول است معرفی تک تک جوانان و خودتان ، اگر جوان جدیدی به تیم اضافه شده معرفی فرد جدید به جمع و خوش آمد گویی صمیمانه به جوان جدیدی که اضافه شده.

## زمان دعا برای شروع جلسه : ۳ دقیقه

اگر شخصی داوطلب است خیلی کوتاه برای شروع جلسه دعا کند و اگر کسی داوطلب نشد خودتان یک دعای کوتاه و پرقوت داشته باشید و بعد جوانان را برای جلسات بعدی تشویق کنید که در تایم دعا هر جلسه شخصی داوطلبانه دعا کند.

## برای صمیمیت بیشتر و مشارکت جوانان سوالاتی از این قبیل بپرسید : ( ۱۰ دقیقه)

لازم نیست تمامی این سوالات پرسیده شود به دلخواه خود یک یا دو سوال بر اساس تایم مورد نظر بپرسید تا زمان زیادی گرفته نشود . و یک به یک از جوانان پاسخ را بدهند.

\* هفته ی پیش را چطور گذراندید؟

\* آیا شهادتی دارید که بخواهید در جمع به اشتراک بگذارید ؟

\* از تعلیم جلسه ی پیش برکتی یا شهادتی یا تجربه ی شخصی دارید و یا در طول هفته به آن فکر کردید ؟

\* چه کسی تعلیم گذشته را به خاطر دارد داوطلبانه خیلی کوتاه بگوید ؟

\* با چه انتظاری به جلسه ی امروز آمدید از جلسه ی امروز چه انتظاری دارید ؟

برگزار کننده ی عزیز لطفا این را در نظر داشته باشید برای رابطه ی صمیمی بیشتر و حس راحتی بیشتر در پاسخ دادن به سوالات و مشارکت جوانان گاهی لازم است خودمان هم در پاسخ دادن با آنها شریک شویم وقتی خودمان پاسخ سوال را میدهیم و میگوییم مثلا اگر خودم بخوام جواب این سوال را بدهم برای من اینگونه بود به آنها کمک میکنیم که چطور آنچه که در ذهنشان است را بیان کنند و همینطور پاسخ شما کمک میکند آنها شما را بیشتر بشناسند و رابطه ی صمیمانه تری با شما داشته باشند و احساس شرم و خجالت ذره ذره برداشته میشود پس گاهی لازمه ما هم خود را آسیب پذیر کنیم و گاهی اشتیاق خودمان برای برکت گرفتن از جلسه را حتی برای خودمان به آنها بازگو کنیم . و این موضوع کمک میکند احساس راحتی کنند و در صحبت کردن، همه مشارکت کنند.

## زمان پرستش : ( ۱۰ دقیقه )

در اینجا شرایط را محیا و آماده کنید برای پرستیدن خدا و آنها را به پرستیدن خدا در ابتدای جلسه ی تعلیم دعوت کنید.

اگر جلسه ی اول است به عنوان نمونه و الگو خودتان رهبری پرستش را انجام دهید و از آنها بخواهید که در جلسات آینده اگر مشتاق هستند هر جلسه یک جوان رهبری پرستش را انجام دهد و بگوید از قبل به رهبر پرستش سرود پرستشی مورد نظر اعلام میشود تا چند روز برای رهبری کردن پرستش زمان دعا و فکر کردن داشته باشد.

تشویق به مشارکت جوانان در زمان های مختلف به آنها کمک میکند که هر ترس و خجالت را ذره ذره با کمک خداوند کنار بگذارند و بستر جلسات جوانان برای آنها شرایطی را محیا میکند که در کنار تعلیم گرفتن خودشان هم عامل برکت دادن به دیگران شوند و برای تقویت آنها در این مسیر عامل برکت بودن تمرینی خواهد بود.

# زمان تعلیم: (۲۰ دقیقه)

## عنوان تعلیم: رفاقت

### رفاقت چیست؟؟؟

رفاقت به معنای دوستی و همدلی هست که بین ۲ طرفت ایجاد میشود و در این فضا چیزی که این بنیاد را به هم متصل میکند اعتماد، خود بودن، و تکیه گاه یکدیگر بودن میباشد.

واژه رفاقت به انگلیسی "Companionship" ترجمه می‌شود. این واژه به معنای داشتن رابطه‌ای صمیمی و دوستانه با یک یا چند نفر است که به همراهی، حمایت و همبستگی از یکدیگر می‌پردازند.

واژه رفاقت از دیر باز در ادبیات ما جایگاه ویژه ای داشته که همواره دارای بعد مثبت ارزش یاد میشود.

در دیر مغان بگو زرقتد رفیق

که ماه و مهر با هم ننگرد به جفی

در این شعر، خیام به همراهی و رفاقتی اشاره می‌کند که از قدیم الایام در ادب فارسی مورد توجه بوده و به عنوان یکی از ارزش‌های مهم زندگی و دوستی مطرح می‌شود.

هیچ کس نمی‌تواند تنها یک روزی را بی‌رفیق بگذراند؛ اگر هیچ کس شما را به خوبی پذیرفته نکرد، به جای تلاش برای یافتن یک دوست، خود شخصیت خوبی باشید و دوستان خوب را جلب کنید.

این جمله از بنجامین فرانکلین، یکی از بزرگترین فیلسوفان و سیاستمداران آمریکایی تاریخ است.

رفاقت سالم و رفاقت نا سالم چیست؟؟

این پر واضح هست که در عالم رفاقت دو فضای متفاوت میتواند شکل بگیرد که یکی باعث رشد کردن، بلند شدن، و پیشرفت خواهد بود، و در نقطه مقابل دیگری هست که: باعث افتادن، زمین خوردن، و شکست خوردن ما شود.

که این دو را رفاقت سالم و نا سالم میگویند.

رفاقت سالم:

رفاقتی هست که هر دو طرف یا گروهی به هم دیگر آسیب نمیزنند و باعث اذیت و آزار یکدیگر و حتی خانوادهای خویش نیستند، و بیشتر در این فضای رفاقت سالم دو طرف به فکر نفع دیگری هستند تا خود.

رفاقت نا سالم:

همان طور که از عنوان این بخش مشخص هست این فضا جایی هست که از بیشتر از این واژه (رفاقت) طرفین سو استفاده میکنند. و دائماً در این نوع دوستی طرفین به فکر نفع خود هستند، جایی که باعث شکست و نابود کردن دوستان میشود.

آیا کتاب مقدس در این باره چیزی میگوید؟

در همین ابتدای کار باید بگوییم که:

رفاقت و دوستی هدیه ای هست از طرف خداوند که به ما عطا کرده تا ما از آن لذت ببریم.

در کتاب مقدس اشخاص بسیاری بودند که با یکدیگر دوستی و رفاقت زیبایی داشتند که میتواند امروز برای زندگی و رفاقتهای ما بسیار در از آن رهنمود باشد.

کتاب مقدس ماجراهای زیادی از روابط و رفاقتهای مختلف بین افراد را شرح می‌دهد. این شامل رفاقت‌های معروفی می‌شود مانند:

۱: دوستی داود و یوناتان: داود و یوناتان، پسر ساول، دوستان صمیمی بودند و این دوستی با وقوع مواقع بسیاری در کتاب اول سموئیل توصیف شده است.

۲: رفاقت موسی و هارون: موسی و هارون، برادران و همچنین رفیقان در راه خداوند برای رهایی قوم اسرائیل از بندگی فرعون، به عنوان دو پیام آور و خادم معروف را در کتاب مقدس به یاد می‌آیند.

۳: دوستی عیسی و شاگردانش: عیسی و دوازده شاگردش، که به عنوان تلامیدها نیز شناخته می‌شوند، رابطه نزدیکی داشتند که در کتاب مقدس به تفصیل توصیف شده است.

۴: رفاقت پولس و سیلوانوس: پولس (پول) و (سیلاس)، دو مبشر و پیرو عیسی مسیح، در مسیر ماموریت‌های مختلف مسیحیت به همراه یکدیگر بودند و از تجارب و راهنمایی یکدیگر بهره می‌بردند. این تنها چند مثال از رفاقت‌هایی هستند که در کتاب مقدس توصیف شده‌اند.

ولی عالی‌ترین نمونه می‌تواند برای همه پیروان مسیح رفاقت مسیح با هما ما باشد رفاقت (خالق) با (مخلوق)

“امین است خدایی که شما را به رفاقت با پسرش، خداوند ما عیسی مسیح، فرا خوانده است.”

اقرنتیان 1 : 9

“محبتی بزرگتر از این وجود ندارد که کسی جان خود را در راه دوستانش فدا کند. دوستان من شما را اگر آنچه به شما حکم می‌کنم، انجام دهید. دیگر شما را بنده نمی‌خوانم، زیرا بنده از کارهای اربابش آگاهی ندارد. بلکه شما را دوست خود می‌خوانم، زیرا هرآنچه از پدر شنیده‌ام، شما را از آن آگاه ساخته‌ام.”

یوحنا 15 : 13 - 15

و ما اوج دوستی و و سر مشق رفاقت را از خالقمان مسیح می‌آموزیم و از ثمره این رفاقت با دیگر انسانها تقسیم می‌کنیم.

### بخش عملی و کار بردی

۱: آیا شما رفاقت‌هایی داشتید درش پیروز و یا شکست خورده اید؟

۲: آیا تجربه داشتن رفاقتی را داشتید که درش تماماً اعتماد باشد؟

۳: آیا خواهان رفاقت با مسیح هستی

## زمان پرسش و پاسخ: (۷ دقیقه)

\* چه برکتی از این تعلیم گرفتیم ؟

\* آیا تجربه ای شخصی در زندگی درمورد این تعلیم داشتیم ؟

\* امروز خداوند از طریق این تعلیم به من چه گفت ؟

مربی عزیز خیلی خوب است همه مشارکت کنند اما گاهی تعالیم خداوند به ما چیز هایی را نشان میدهد که شاید بازگو کردن آنها در جمع برای ما کار دشواری باشد پس بهتر است اگر چنین اشخاصی را تشخیص دادید با کمک روح القدس در تایم های شخصی تری از آنها بخواهید با شما صحبت کنند البته اگر تمایل داشتند یا تشویق کنید بگویید اگر خداوند چیزهایی را به شما نشان داده که نمیتوانید در جمع صحبت کنید بهتر است با شخص امینی خودتان یا شبان کلیسا تایم شخصی صحبت کنید.

## زمان دعای آخر: ( ۳ دقیقه)

بهتر است هم ابتدا و هم انتهای جلسه با دعا شروع شود و با دعا تمام شود ، آنچه که در راستای تعلیم و مشارکت ها ، خداوند هدایتتان کرد برای جوانان دعا کنید.

در انتها جوانان را تشویق کنید تا جلسات آینده در مورد تعلیم فکر و تعمق کنند. زمان استراحت و مشارکت پایان : ۲۰ دقیقه از آنها با هر چیزی که تدارک دیدی پذیرایی کنید و تایم شاد و مشارکت آزاد داشته باشید.

زمان کل جلسه : ۸۸ دقیقه یا ۱:۲۸ دقیقه